



به نام خدا

ایکتر نوزادی

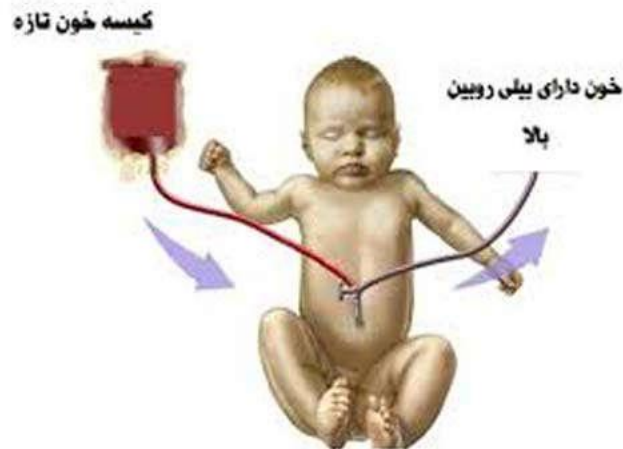


تهیه و تنظیم: سمیرا رضایی

ویرایش: مهر ۱۴۰۳

(۱)

۹۰ ثانیه به طور منظم جهت در معرض قرار دادن پوست تمام قسمتهای بدن حداقل هر ۲ ساعت در برابر نور قرار دهید. چشم ها را از نظر ترشح و تحریک به طور مستمر کنترل کنید. از مالیدن روغن ها و لوسیون بر روی پوست اجتناب کنید. مادر از یک برنامه غذایی مناسب و توام با مصرف حداقل ۸ لیوان مایعات در طول روز برخوردار باشد. تغذیه با شیر مادر روند بهبود کودک را تسریع می کند.



(۴)

۴. دمایی بدن نوزاد بالای ۳۷/۷ نباشد.  
۵. رژیم مادر شیرده مناسب باشد و از مصرف شیرینی، چربی و غذاهای پرادویه پرهیز کند.

عوارض زردی نوزادی:

\*کرون ایکتروس و صدمه به ساقه مغز در مواردی که بیلی روبین بالای ۲۰ باشد.

\*ناشنوایی

\*فلج مغزی



\*تعویض خون برای درمان ایکتر نوزادی

(برای تعویض خون نیاز به رضایت والدین می باشد.)

\* برداشتن ۲۰ میلی لیتر از خون نوزاد طی ۲۰ ثانیه و ترانسفوزیون همان حجم خون در عرض بیش از

(۵)

## مراقبت پرستاری زردی نوزادی:

۱. فتوترایی: استفاده از اشعه ماورا بنفش نور آبی



۱. با طول موج ۴۵۰ نانومتر برای تجزیه بیلی روبین در پوست و حرکت به سمت پلاسما که نوزاد باید کاملاً برهنه باشد و با پوشش گنادر چشم ها در فاصله ۱۵ تا ۲۰ سانتی متری با نور باشد.
۲. تزریق ایمونوگلوبولین داخل وریدی.
۳. تعویض خون.
۴. جلوگیری از کم آب شدن بدن نوزاد و تغذیه مکرر جهت افزایش اجابت مزاج (مصرف شیر ۲۰ الی ۲۵ درصد افزایش دهید).

(۳)

۵. نوزاد حتماً تغذیه هر ۲ ساعت را داشته باشد.

۶. ثبت زمان شروع و وقفه فتوترایی.

## خود مراقبتی مرتبط با ایکنتر نوزادی:

۱. تغذیه نوزاد کافی باشد و شیردهی خوبی داشته باشد که به کارکرد کبد کمک می کند و بدن دچار کم آبی نمی شود.
۲. کنترل میزان ادرار که اگر خوب باشد یعنی شیردهی نوزاد کافی بوده است.
۳. رنگ ادرار نباید تیره و مدفوع بی رنگ باشد.



(۴)



زردی نوزادی یا هایپر بیلی روبینمی نوزادی به حالتی گفته می شود که میزان بیلی روبین ۲۴ ساعت اول تولد بالای ۵ میلی گرم در دسی لیتر باشد و در روزهای بعد نیز بالاتر از حد نرمال باشد.

## چه افرای در معرض خطر هستند؟

ناسازگاری بین خون مادر و نوزاد. برخی شرایط ارثی کمبود آنزیم G6PD نارسایی ها عفونتی که در جنینی شروع و در نوزادی ادامه یابد. بیماران دچار اختلال تیروئید و...

(۲)